

1. Merkpunkte zur Anwendung

- Bevor man die Maske aufsetzt, sollte man die Hände gründlich waschen, damit man beim Anziehen die Innenseite nicht kontaminiert.
- Die Maske muss so über Mund, Nase und Wangen platziert werden, dass sie überall dicht anliegt.
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen oder ausgetauscht bzw. die Filtereinlage gewechselt werden.
- Auf der Außenseite einer gebrauchten Maske haften möglicherweise Erreger an. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollte man diese daher nicht berühren.
- Nachdem man die Maske abgesetzt hat, sollte man die Hände mindestens 20 – 30 Sekunden mit Seife waschen.

2. Pflege

- Grundsätzlich sollte die Maske trocken gelagert werden!
- Gebrauchte MNS sollten nach der Benutzung sorgfältig gereinigt werden!
- Vor der Reinigung Metall entfernen!
- Das Material darf beim Erhitzen nicht beschädigt werden!
- Entweder in der Waschmaschine bei 60°C, besser noch bei 90°C waschen bzw. auf dem Herd in einem Wasserbad mindestens 5 Minuten auskochen!
- Im vorgeheizten Backofen bei 80°C mindestens 30 Minuten sterilisieren!
- In der Mikrowelle wie folgt: Metall entfernen, Außenseite der Maske nach unten auf zwei Gefäße legen, die mit je 50 ml lauwarmem Wasser gefüllt sind → 2 Minuten lang bei 750 Watt sterilisieren (Wasserdampf reinigt)!

➔ **WICHTIG:** Bei der Reinigung eines kontaminierten MNS in Backofen bzw. Mikrowelle immer auf eine strikte Trennung zum Lebensmittelbereich achten!!!