

**Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!!**



**Wiedereröffnung des Fitnesscafés**

**greenfits smoothin & workout**

**am 05.11.2018**



**Die Vorarbeiten für das neue Fitnesscafé sind fast abgeschlossen. Deshalb freut sich das neue Fitnessteam besonders auf Euren Besuch im ehemaligen Schülercafé.**

**In der Woche vom 22. bis 25. Oktober 2018 (Mo-Do) finden die Einweisungen für das neue Fitness- und Bewirtungsteam statt, das sich aus Schülern der Mittel- und Realschule und Lehrern der Mittelschule zusammensetzt.**

- Es erwartet Euch ein top-modernes Fitnesscafé mit einer Vielzahl von bewährten und **neuen Profi-Fitnessgeräten (5!)** und ein wechselndes Angebot an leckeren **Snacks, Smoothies oder Cocktails.**
- Das gemeinsame Café bietet Raum für die Begegnung von Mittel- und Realschülern und dies alles bei cooler Musik zu günstigen Preisen – ganz im Sinne des ehemaligen Schülercafés!
- Bei der Zubereitung verwenden wir vorwiegend Zutaten aus der Region.
- Unsere Brotaufstriche und Sandwiches stellen wir frisch her und mixen auch unsere Cocktails und Smoothies auf Wunsch.

**Für alle, die sich lecker, gesund und günstig ernähren wollen und ganz nebenbei auch noch fit bleiben wollen, ist unser Fitnesscafé genau das Richtige.**

- Du kannst für nur **4 Euro eine 10-er Karte** oder einen **Singlebon für 50 cent** erwerben oder auch mal Freunde zu einem Probetraining mitbringen. Unsere Fitnesstrainer zeigen Euch gerne unseren Übungsparcours.

**Die greenfits sind Montag, Mittwoch und Donnerstag jeweils von 13:05 – 14:00 Uhr für Euch da!**

Am Dienstag, **den 13.11.18** ist Schnuppertag von 11.35-13.05 Uhr. Alles ganz unverbindlich!

- Beachtet hierzu unsere Durchsagen und unsere Aushänge an der Theke und Aula
- In diesem Sinne **-Alles grün- oder was?**

Euer Fitnessteam der  
Mittel- und Realschule